



2021 Ano dedicado a
São José

Informativo ágape

Ano XIX
Número 189
Agosto de 2021

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA
ASSUNÇÃO
Barbacena-Minas Gerais

Nossa Senhora da Boa Morte assunta ao céu



A Igreja Católica celebra, no dia 15 de agosto, a **assunção** e glorificação da **Virgem Santíssima** elevada ao céu em corpo e alma. Obviamente, se trata de um dogma de fé. E para melhor compreendermos essa passagem da história de Maria, é importante destacar que a ideia da morte para nós, os pecadores, difere muito do que foi a passagem de Maria para a vida eterna. Ela foi concebida sem pecado em virtude dos méritos de sua **maternidade** divina e, por

esse motivo, o Concílio Vaticano II, recordando a constituição dogmática da Igreja sobre o mistério da assunção, chama a atenção para esse privilégio da Imaculada Conceição: precisamente porque foi preservada de toda **mancha** de culpa original (L 6-59), Maria não podia permanecer como os outros homens num estado de morte até o fim do mundo ("Lumem **Genitium**" expressão latina que quer dizer "luz das gentes" ou "luz dos povos").

A **ausência** do pecado

original e a santidade perfeita desde o primeiro momento da existência, exigiam para a Mãe de Deus a plena glorificação de sua alma e de seu **corpo**. Refletindo sobre o mistério da assunção da Virgem, é possível compreender o plano da Providência Divina relativo à humanidade. Depois de Cristo, o Verbo Encarnado, Maria é a primeira criatura humana que realiza o ideal escatológico, antecipando a plenitude da felicidade prometida aos eleitos mediante a ressurreição dos corpos. (escatolo-

gia: doutrina das coisas e acontecimentos que devem ocorrer até o fim dos tempos).

Na assunção da Virgem podemos ver também a **vontade** divina de promover a **mulher**. Em comparação a quanto se verificara na origem do gênero **humano** e da história da salvação no projeto de Deus, o ideal escatológico deveria revelar-se não em um indivíduo, mas em um casal. Por isso, na **glória celeste**, ao lado de **Cristo** ressuscitado, há uma mulher ressuscitada, Maria: um novo **Adão-Cristo** e a nova **Eva-Maria**, primícias da ressurreição geral dos corpos da **humanidade** inteira. Sem dúvida, a condição escatológica de Cristo e de Maria não devem ser postas no mesmo plano. Maria, nova Eva, recebeu de Cristo, novo Adão, a plenitude de graça e de glória celeste. Tendo sido ressuscitada pelo soberano do Filho, mediante o Espírito Santo.

Embora sejam suscintas, essas observações nos permitem esclarecer que a assunção de Ma-

ria revela a nobreza e a dignidade do corpo humano.

Diante das profanações e do aviltamento na que a sociedade, não raro, submete particularmente o corpo feminino, o mistério da assunção proclama o destino sobrenatural e a dignidade de cada corpo humano, chamado pelo Senhor a tornar-se instrumento de santidade para participar de Sua glória. Maria entrou na glória porque **escutou**, em seu seio virginal e no seu **coração**, o Filho de Deus, na expectativa da ressurreição. A assunção, privilégio concedido à Mãe de Deus, constitui, assim, um imenso **valor** para a vida e o destino da humanidade.

Padre Rogério Augusto de Oliveira, vigário paroquial da Matriz de Nossa Senhora da Assunção

CAÇA PALAVRAS

Exercite seu cérebro e encontre as palavras destacadas no texto (PÁGINA 4).

AÇÃO COMUNITÁRIA

Venda dos bilhetes
Comunidades paroquiais - membros da Comissão de Eventos
Secretaria da Igreja de Nossa Senhora da Boa Morte
após as celebrações de Sábado e domingo



Philco 43" HD LED
NOVA GERAÇÃO
Fast SMART TV
Adquira seu **BILHETE** por apenas **RS 5,00**

Sorteio pela CENTENA do
1º PRÊMIO DA LOTERIA FEDERAL
do dia 21/08/2021

Caso não ocorra o sorteio da Loteria Federal desse dia, valerá o resultado posterior da mesma

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA
ASSUNÇÃO
Barbacena-Minas Gerais
Realização
Comissão de Eventos da
Paróquia de Nossa Senhora da Assunção

Por uma "Igreja em saída"

Para servir é necessário primeiro pensar como um verdadeiro servo

"Esqueçam-se de vocês o suficiente para estender a mão e ajudar."
(Filipenses 2.4)

Jesus veio ao mundo para servir! E cada um de nós que se sente um enviado dele, deve agir com o mesmo pensamento de serviço. Mas a grande dificuldade que cada um de nós enfrenta não está no envio, mas na luta interior que travamos diariamente contra a vaidade e o egoísmo.

Fazemos ao outro porque isso vai nos fazer grandes ou melhor para os outros. Pura vaidade! Fazemos ao outro no limite do que é bom e convém para nós. Damos o que nos sobra, não o que o outro necessita. Puro egoísmo! Para servir, é necessário primeiro pensar como um verdadeiro servo...

Quem quer servir, sabe que será criticado. Algumas vezes, com razão para que possa manter-se atento à humildade. Em muitas vezes, será criticado injustamente pelo simples fato de que nem todos ou a grande maioria das pessoas ainda não descobriu o verdadeiro sentido de servir. Até Jesus foi criticado pelos seus próprios discípulos. Quando Maria, irmã de Marta, derramou o mais caro perfume sobre os pés de Jesus, sua generosidade não foi compreendida pelos discípulos à princípio. Jesus entendeu aquele ato como pura expressão de generosidade, mas foi entendido pelos discípulos como desperdício (Mateus 26.10). O verdadeiro servo não fica preocupado com as aparências. Deve medir sua importância não pelo padrão de exigência dos outros, mas pela sua capacidade de entrega ao serviço. Dá para entender o nível de serviço que Jesus teve por nós? Entregando a própria vida pelos nossos pecados? Permitiu-se ser coroado com uma coroa de espinhos, tamanha era sua humildade e serviço. Ele sabia quem no fundo era o verdadeiro Rei dos Reis e que sua coroa não era deste mundo. Paulo, em 2 Coríntios 10.18, diz: "Você pode gloriar-se de você mesmo, mas a única aprovação que conta é a do Senhor."

O verdadeiro servo pensa no seu serviço como uma dádiva de Deus, uma Graça. Não vê como um sacrifício, feito para fazer jus

a algum "favor" que possa vir a precisar de Deus. O servo serve ao Senhor com alegria! Está sempre consciente de seu propósito de vida e embora por humanos motivos possa se desvirtuar do caminho, retoma-o com a humildade de quem conhece suas limitações. Ele o faz pelo reconhecimento dos planos de Deus para sua vida, ou pela sua Graça e Misericórdia. Seu sofrimento por vezes, ao servir, jamais será superado pelo sacrifício de Deus ao enviar seu filho para a remissão dos pecados. Mas o Senhor jamais esquecerá cada ato de um servo fiel: "Ele não se esquecerá do trabalho duro que vocês realizam por Ele e nem do amor que lhe demonstraram ao cooperar com os outros cristãos." (Hebreus 6. 10)

Uma Igreja que se propõe estar em saída, deve primeiro reconhecer o verdadeiro sentido de servir. Só assim, conscientes da necessidade de esvaziar-se de tudo que a diminui numa dimensão espiritual, é que será possível um completo alcance da missão de levar a palavra e as verdadeiras obras necessárias ao que espera ansioso, pela presença da Igreja de Deus em sua vida. Jesus Cristo, "esvaziou-se a si mesmo, assumindo a condição de servo." (Filipenses 2,7)

Atender a este chamado urgente, requer um preparo interior que passa por reflexões como: qual minha real missão de vida? Estou ciente da minha capacidade de auxiliar meu irmão? Preciso ser capacitado por Deus e pelos meus irmãos para viver uma vida verdadeiramente de serviço? De quais atitudes e pensamentos necessito me esvaziar para que possa servir com a intenção que o próprio Cristo me pede? Sinto o chamado de Deus para servir em minha vida?

A partir destas reflexões, começamos a nos preparar para uma igreja em saída, conforme os moldes que o Pai Misericordioso, nos convida. Você está pronto?! Não? Nem eu. Nunca estaremos... porém isso não é motivo para não começar. Deus nos capacitará no caminho, se estivermos com o nosso interior comprometido com o serviço a Ele. Mãos à obra!

Cláudio Bomtempo



Amados irmãos e irmãs, falar sobre a comunidade enquanto família é como que mexer em uma caixa de abelhas. Muitos são os desafios que as comunidades encontram para seguir em perfeita harmonia junto aos mais variados membros e orientações. Muitos são os egos (egoísmo) pastorais que têm interferido nos relacionamentos comunidade-família de Deus e criado grandes barreiras relacionais. Entre eles estão as muitas mídias com informações deturpadas; as redes sociais como forma de pouco diálogo; a estafa que o excesso de trabalho pastoral tem causado aos fiéis e aos religiosos estressados pela imensa agenda de atividades do dia a dia.

Se não bastassem todos os problemas que a comunidade ou as pastorais precisam superar diariamente, como a dificuldade em expressar amor uns aos outros, bem como respeito e comunhão, ainda há a banalização do sagrado e uma força-tarefa que exprime desrespeito aos conselhos pastorais e normas pré-estabelecidas, em conformidade com os legítimos pastores. Os dias são difíceis em relação à Igreja, pois sua essência está sendo contestada e a sociedade tem cedido às facilidades propostas para que, cada vez mais, o ser cristão perca seu valor.

Deus criou uma estrutura de Igreja formada por discípulos e discípulas, que devem ater-se a executar a missão de batizados, dando continuidade à Igreja de Cristo e não a uma igreja que idealizamos. A igreja dos egos, do carreirismo, das pompas, etc., não é a de Cristo. Todo ajuntamento contrário a esse padrão é deturpação da verdade e da vontade de Deus.

Sem entrar no mérito de outros tipos de cristãos, o que vemos são comunidades destruídas pelo orgulho, religiosos que não têm autoridade e estão ausentes na construção da identidade de uma Igreja servidora e acolhedora sem perder a essência da verdade e da autenticidade.

O contexto em que vivemos fará com que as gerações futuras sofram o esvaziamento nas pastorais e nas vocações. Tudo pelo motivo de não terem vivido em um ambiente seguro e com estabilidade de uma verdadeira família-comunidade baseada no respeito à função e missão de cada um: ser pastor e ser ovelha.

"Se não for o Senhor o construtor da casa, será inútil trabalhar na construção." (Salmo 127,1). Se não levarmos para dentro de nossas igrejas influências que vêm de Deus e se não dei-

xarmos o Senhor cuidar de nossos corações de servos, reafirmando todos os dias suas verdades à luz da Sua Palavra; se não deixarmos Deus ser o centro de nossa missão e aprendermos a recorrer a Ele quando passamos por situações complicadas e conflituosas; se não formos conduzidos por Deus em nossas decisões diárias; enfim, se não levarmos em conta tudo isso, estaremos fadados a nos tornar uma fração do pão sem a comunhão com a Igreja.

Deus abençoe a todos!

Pe. Valter Monteiro da Paixão

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

Facebook Instagram YouTube

@paroquiansdaassuncao Barbacena

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
Barbacena-Minas Gerais

Expediente

INFORMATIVO PAROQUIAL

Administrador Paroquial: Pe. Valter Monteiro da Paixão
PASCOM - Pastoral da Comunicação da Paróquia de N. Sra. da Assunção
Praça Prof. Soares Ferreira, s/nº - Tel.: (32) 3331-4845 - CEP: 36201-000 - Barbacena - MG

E-mail: matriznossasenhoraadassuncao@yahoo.com.br
Facebook: <https://www.facebook.com/paroquiadaassuncao>
E-mail PASCOM (sugestões, críticas e artigos): pascom.parassuncao@gmail.com

Atendimento: de segunda à sexta-feira, de 8 às 11h e de 13 às 17h - Tiragem: 1.000 exemplares
Impressão: Cidade de Barbacena Gráfica e Editora - Tel.: (32) 3331-3202 - graficabarbacena@bol.com.br

ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

Dr. Francisco José Pupo Nogueira
ADVOGADO

Pensões, Revisão de Benefícios e Aposentadorias, Recursos INSS - IPSEMG - Justiça Federal
Escritório: Rua XV de Novembro, 169 - Sala 10 - Centro - CEP: 36200-074 - Barbacena - MG
E-mail: puponogueira@hotmail.com - Tels.: (32) 3333-0245 - Res.: (32) 3331-4432

Drogaria Globo
MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
Entregas em domicílio
Telefax: (32) 3331-6410
drogariamedicamentos@bol.com.br
Procuramos servir bem para servir sempre!
Praça Conde de Prados, 33 - Centro
Jardim do Globo - Barbacena - MG

Jardim
PADARIA E CONFEITARIA
JARDIM LTDA.
Praça Soares Ferreira, 31 - Boa Morte
Tel.: (32) 3331-6807 - Barbacena - MG

• Livros • Revistas • Jornais
• Cartazes • Folderes • Convites

Realize o seu sonho!
Publique seu livro.

CIDADE DE BARBACENA GRÁFICA E EDITORA

Rua Tomás Gonzaga, 145 - Boa Morte - Barbacena - MG
Tels.: (32) 3331-3202 - Cel.: (32) 99835-7364 WhatsApp
E-mail: graficabarbacena@hotmail.com

CONFECÇÃO INFANTIL 1 A 16 ANOS

Gato Comeu
infanto-juvenil
BAHAMAS SHOPPING

@gatocomeubq
32. 9 9122-6738

Agosto: mês das vocações. E daí?

"Há um só Corpo e um só Espírito, como também há uma só esperança à qual fostes chamados, a de vossa vocação." (Ef 4, 4)

A Igreja celebra, em agosto, o mês das vocações. Assim, a cada domingo, na Celebração Litúrgica, baseando-se na Liturgia da Palavra, o católico é levado a refletir sobre uma vocação, de acordo com datas específicas. Desta forma, como em 4 de agosto se celebra o dia de São João Maria Vianney, o cura D'Arç, que é o patrono dos padres, a primeira semana é dedicada às vocações sacerdotais; o segundo domingo de agosto, Dia dos Pais, levou a escolha da vocação matrimonial para a segunda semana do mês; a Assunção de Nossa Senhora, no dia 15 de agosto, determinou o tema da semana seguinte: as vocações religiosas; por fim, no quarto domingo celebra-se o Dia da Catequista, o que determinou o tema da última semana: as vocações leigas.

Mas, afinal, o que é vocação?

A palavra vem do latim *vocare* que significa chamar. Então, vocação é um chamado, uma aptidão natural, uma competência que estimula o indivíduo a escolher seu modo de vida, suas práticas, ou mesmo sua profissão. Portanto, vocação é um dom e uma escolha: um dom que é dado por Deus e cumpre a cada um escolher se aceita ou não o projeto divino para sua vida. Até Maria, predestinada a ser a mãe de Deus, precisou dar o seu "sim" para



que nela se concretizasse a vontade do Pai: "Eis aqui a serva do Senhor, faça-se em mim segundo tua palavra". (Lc 1, 38)

E nós, católicos, independente de nosso chamado pessoal, não podemos nos esquecer de que somos convocados para exercer a mais nobre de todas as vocações: a vocação para vida cristã, para a prática do amor e da fraternidade. Essa deve ser a nossa escolha, descobrindo nosso lugar no mundo, na família, no serviço a favor dos irmãos.

Cabe destacar aqui a vocação leiga, a maioria do povo de Deus, como vocacionados para a vida cristã.

Qual é o papel dos leigos na Igreja?

Certamente não o de expectadores, os que apenas escutam passivamente, os que enchem a igreja no domingo e encerram aí sua "obrigação" para com Deus. O cristão verdadeiro atua no mundo à sua volta, é protagonista em sua comunidade, na escola, no trabalho, nas artes, na economia, na política, em todo campo de ação humana, como cidadão católico, evangelizando com seu exemplo, fazendo parte ativa da missão da Igreja no mundo. Isso é fazer render os dons recebidos de Deus, sendo ao mesmo tempo, testemunha e instrumento do Criador. O campo de trabalho do leigo é o mundo ao seu entorno e atuar como católico nesse mundo é dizer sim ao projeto de Deus para cada um, é descobrir e aceitar, de coração aberto, sua verdadeira vocação.



Dízimo

partilha entre irmãos

Dízimo, expressão de alegria

Na Exortação Apostólica *Evangelii Gaudium* (Alegria do Evangelho), o santo padre, o Papa Francisco inicia o texto enfatizando que "A Alegria do Evangelho enche o coração e a vida inteira daqueles que se encontram com Jesus". Encontrar-se com Jesus provoca mudança interior profunda: o velho homem dá espaço ao novo, e a Palavra de Deus inspira um coração alegre e disposto a se colocar no caminho dos irmãos.

Jesus ensina um novo jeito de viver: em comunhão. Não há espaço para o egoísmo e o isolamento. Ele exorta a vida em comunidade, na amizade, no serviço, na partilha dos bens, na oração em comum, na alegria (cf. CNBB Doc. 100, nº 74).

Quando se fala em partilha refere-se não apenas aos bens que podemos tocar, mas também aos valores espirituais. Trata-se, inclusive, também, de uma releitura do entendimento sobre o Dízimo, que deixa de ser apenas uma Lei (transmitida pelo Primeiro Testamento) e passa a ser considerado uma manifestação autêntica da fé: "Que cada um dê conforme tiver decidido em seu coração, sem pesar, nem constrangimento, pois 'Deus ama a quem dá com alegria.'" (2 Cor 9,7)

As primeiras comunidades cristãs colocavam tudo em comum, partilhavam os bens, as vitórias, os desafios, a fé, a oração; na alegria da Boa Nova, da Salvação, da doação máxima de Jesus. Hoje, cada cristão é convocado a dar continuidade à missão iniciada por Jesus. Ser dizimista é partilhar com alegria, contribuindo com o processo de evangelização.

A opção pelo dízimo nos

confere a oportunidade e a possibilidade de dar vida à Igreja, colocando-a em um estado pleno de missão: mantendo suas estruturas funcionando adequadamente, investindo na formação e catequese, acolhendo com caridade e socorro os necessitados, transmitindo o evangelho para todos os povos.

O dízimo carrega em si uma surpreendente expressão de alegria no contribuinte. Aqueles que se devotam a essa causa se sentem mais animados, confortados e motivados para viver a comunhão, pois se sentem parte do processo de evangelização. A opção pelo dízimo carrega a experiência do divino e por isso desperta um coração alegre, contemplativo, generoso e agradecido. Com certeza a alegria deve ser uma das maiores características da espiritualidade decimal, é inconcebível um dizimista triste, pois não é possível encontrar-se com Jesus e não se alegrar.

Partilhar com alegria é ser igreja, "Significa ser povo de Deus, de acordo com o grande projeto de amor do Pai. Isso implica ser o fermento de Deus no meio da humanidade; quer dizer anunciar e levar a salvação de Deus a este nosso mundo, que muitas vezes se sente perdido, necessitado de ter respostas que encorajem, deem esperança e novo vigor para o caminho. A Igreja deve ser o lugar da misericórdia gratuita, onde todos possam sentir-se acolhidos, amados, perdoados e animados a viverem segundo a vida boa do Evangelho." (*Evangelii Gaudium* - Alegria do Evangelho - nº114)

Sejamos alegres e felizes, sejamos dizimistas.

Pastoral do Dízimo

FICA SEMPRE...*

"... um pouco de perfume nas mãos que oferecem rosas, nas mãos que sabem ser generosas."

No dia 07 de julho de 2021, nossa paróquia perdeu uma grande serva de Deus – Célia Maria Furtado – que de tanta generosidade deve ter perfumado o céu quando lá chegou.

Nascida em 28 de setembro de 1943, na Comunidade do Faria, era uma dos treze filhos



do casal Francisco e Leodora Furtado Campos.

Com jeitinho todo especial, cativava a todos... evangelizando e dando testemunho cristão. Deixou para todos nós um legado que ficará como exemplo em seu trabalho na Catequese e na Pastoral Social (cuidando daqueles mais excluídos).

*Trecho da música que Célia gostava muito.

Pascom

SOLIDEZ
TRANSPORTES LTDA.
Locações para Turismo, Excursões, Eventos e Fretamento
Av. Olegário Maciel, 163
Centro - Barbacena - MG
www.solidezlog.com.br
Tel.: (32) 3333-7846

LIVRARIA SAGRADO CORAÇÃO
Tel.: (32) 3331-3140
Barbacena - MG

PADARIA ZANETTI FAMIGLIA
1958
Rua Tomás Gonzaga, 108 - Boa Morte
CEP: 36.201-041 - Barbacena - MG
(32) 99814-0407 / 98701-0407 / 98501-5395

Fascina
odontologia
Rua XV de Novembro, 126, 3º piso - Centro
Barbacena - MG - CEP: 36.200-074
Tel.: (32) 3331-8228

Sr. Síndico
Administração de condomínios
Rua José Bonifácio, nº 151 - loja 05 - Boa Morte - Barbacena - MG
senhorsindicocondominio@gmail.com
WHATSAPP - 98481-7878
3051-5989 / 3051-5986 / 3051-5993
CLARO - 98492-3908 / 01 - 98714-0796 / TIM - 99166-9751 / VIVO - 99812-2129

www.samaraautopecas.com.br
Samara Autopeças
Peça melhor. peça Samara.
Telepeças: 3331-5101
Barbacena - MG
Depto. Criação: gSam

ADVOGADA Eliana Mara Rodrigues Silva
Causas Cíveis e Trabalhistas
Av. Bias Fortes, 757
Centro - Barbacena - MG
Tel.: (32) 98816-6115
elianamadv@me.com

Men In Black
VIOLÂNCIA E SEGURANÇA ELETRÔNICA
(32) 3331-9821 / (32) 3362-1129
comercial@segurancamib.com
Rua Inês Pereira de Assis, 42
Bairro Boa Morte - Barbacena - MG

CATEQUESE COM ADULTOS

Sacramentos da Iniciação Cristã

“Feliz o povo que o Senhor escolheu por sua herança!”

Domingo, dia 30 de maio, a Solenidade da Santíssima Trindade foi para a nossa paróquia um momento marcante e especial.

Na Celebração Eucarística das 9 horas, nosso pároco Pe. Valter Monteiro da Paixão, ministrou os Sacramentos da Iniciação Cristã em nome de nosso Arcebispo D. Airton, a quatro irmãos nossos que participaram do programa de catequese com adultos por um bom período, antes do início da pandemia.

Conduzidos primeiramente pela catequista Vera M. Moraes Fontes e depois por Lauricy, nossa também catequista, que não mediram esforços para que fosse realmente uma pre-

paração espiritual e formativa dentro dos ensinamentos de nossa igreja e de maior conhecimento e adesão a Jesus Cristo e sua proposta.

Assinalados pelo sinal da Trindade de Deus – que é Pai, Filho e Espírito Santo – John Heider recebeu os sacramentos da Iniciação Cristã, entrando, assim, para a vida da comunidade cristã e também pelo sinal da Cruz, Paulo Henrique, que passa a participar da mesa da Eucaristia.

Pelo sinal da Trindade, Cláudia e Mariana foram assinaladas na testa e receberam a Terceira pessoa da Santíssima Trindade, o Espírito Santo, confirmando o batismo com o sacramento da Crisma, a maturidade cristã.

“Receber os sacramentos da Iniciação Cristã é

deixar-se tocar pelo Espírito Santo e viver a autenticidade da Palavra de Deus. É sair da religiosidade da aparência e viver a essência: Jesus Cristo, viver e amar a Deus sobre todas as coisas.” Com estas e muitas outras palavras de sabedoria, Pe. Valter alerta a todos nós para que possamos realmente viver os sacramentos recebidos que são graça e presença de Jesus Cristo, dando nosso testemunho cristão católico onde estivermos. Todos que puderam participar deste momento com certeza saíram mais edificados e fortalecidos na fé.

Nosso muito obrigado às catequistas, à comunidade e ao Coral Nossa Senhora da Assunção que abrilhantou a celebração e nos ajudou a rezar.

Coordenação Paroquial de Catequese



Dicas e Receitas

Ingredientes: ½ abóbora japonesa, 1 pedaço de gengibre de 5cm (aproximadamente), 1 cebola, 3 dentes de alho, 3 talos de capim-santo, 1 ½ litro de água e azeite a gosto.

Modo de preparo: lave bem a metade da abóbora sob água corrente. Numa panela, coloque 2 xícaras de água, a abóbora e leve para o fogo médio. Deixe cozinhar por 10 minutos, isso fará com que a casca saia facilmente. Enquanto isso, lave e fatie o gengibre, não é preciso descascar. Descasque o alho e a cebola. Corte a cebola em 4 partes. Transfira a abóbora pré-cozida para uma tábua e, com o descascador de legumes, retire a casca (deixe reservada a panela e a água que cozinhou a abóbora, pois você irá reutilizá-la). Corte a abóbora em cubos e volte para a panela com a água. Junte o gengibre, o alho, a cebola, o capim-santo e o restante da água. Leve ao fogo médio e, assim que começar a ferver, tampe a panela e deixe cozinhar por 40 minutos. Retire os talos de capim-santo. Transfira o cozido para um liquidificador - se não couber tudo, bata em etapas. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Atenção: segure firme a tampa do liquidificador com um pano de prato para evitar que o vapor do caldo abra a tampa. Se preferir, deixe a sopa esfriar completamente. Volte a sopa para a panela e verifique o sabor. Se

Sopa de abóbora com gengibre e pipoca

quiser, tempere com mais sal e pimenta-do-reino. Regue com o merecido fio de azeite!

OPÇÃO DE MONTAGEM 1 - NA SOPEIRA COM PIPOCA

Ingredientes: ½ colher (sopa) de óleo, 3 colheres (sopa) de milho para pipoca, sal a gosto.

Modo de preparo: coloque o óleo numa panelinha e leve ao fogo médio. Quando começar a aquecer, junte o milho, misture e tampe a panela. Depois que parar de estourar, transfira para uma tigela e tempere com sal. Numa sopeira com tampa, coloque a sopa batida (com a tampa, ela fica quente por mais tempo), regue com um fio de azeite e sirva a pipoca à parte.

Fonte: Panelinha - Colab.: Cristina



CAÇA PALAVRAS

Exercite seu cérebro e encontre as palavras destacadas no texto “Nossa Senhora da Boa Morte assunta ao céu”:

A	S	G	U	V	E	D	A	D	I	N	R	E	T	A	M	R	J	P
R	V	Z	E	I	B	O	D	C	Ç	V	U	H	C	E	E	C	I	A
G	I	B	O	C	H	U	M	A	N	O	L	C	O	H	B	E	Z	A
D	R	E	S	C	U	T	O	U	S	R	O	T	R	E	H	L	U	M
A	G	P	N	S	M	O	D	S	A	M	S	P	A	N	S	E	R	U
Q	E	A	T	M	A	F	M	E	I	I	O	A	Ç	N	U	S	S	A
N	M	U	I	T	N	E	G	N	R	T	N	V	A	C	H	T	I	M
Z	B	V	C	Z	I	A	U	C	O	R	P	O	O	O	B	E	A	B
V	P	D	E	F	D	M	R	I	L	F	A	S	L	V	G	D	N	O
U	V	O	N	T	A	D	E	A	G	I	T	A	Z	E	R	B	O	N
D	U	Z	P	A	D	V	J	V	S	E	V	A	F	B	B	I	F	A
I	A	N	U	M	E	C	S	B	E	B	O	M	A	D	I	Z	N	T



RETÍFICA VITÓRIA
LTDA.

Motores: Peças e Serviços
 (de todos os modelos)

☎ (32) 3331-7800

☎ (32) 98490-6510

NOGUEIRA
FERRAMENTAS

ELÉTRICAS, MANUAIS, PARAFUSOS
 E ACESSÓRIOS EM GERAL

(32) 3051-2261 / 98513-6506

✉ nogueiraferramentas@hotmail.com
 f Nogueira Ferramentas

Av. Gov. Bias Fortes, 1576 - Lj 03 (Próximo à Rodoviária) - Barbacena/MG

CASA DE FRANGO
São Caetano

Rocambolê de Frango - Frango Assado - Medalhão de Frango

Rua Tomás Gonzaga, 297 - Boa Morte - Barbacena - MG

Tel.: (32) 3333-5966